

Avana

Massages et soins ayurvédiques

OFFRE DÉCOUVERTE

Massage du visage ou des pieds
au bol Kansu à 20 € au lieu de 35 €
pour 30 minutes de bien-être.

Le bol Kansu est composé d'un alliage de 5 métaux dont le cuivre, le zinc et le bronze qui aident à détoxifier, favoriser le sommeil, calmer les angoisses et procurer une grande détente. Il vous emplit tout entier de sensations douces et apaisantes.



Les vertus du massage au bol Kansu

Le massage des pieds au bol Kansu vise à traiter non seulement les points réflexes en activant la bonne circulation de l'énergie vitale mais en même temps les cinq éléments : Terre, Eau, Feu, Air et Éther qui, d'après l'ayurvéda, sont les composants fondamentaux de l'être humain.

En combinaison avec le *ghee* (beurre clarifié), le bol Kansu agit sur le système physique et psychologique en améliorant le métabolisme et en équilibrant l'élément feu dans le corps qui, en excès, peut favoriser l'anxiété, le stress ou l'insomnie. Il restaure donc par la suite le calme et rétablit le sommeil tout en évacuant la colère, le stress, l'angoisse et la nervosité.

Le massage du visage et du cou au bol Kansu avec de l'huile de sésame régénère, assouplit et détoxifie la peau, calme le mental et procure une grande relaxation.

Avana - Sandrine Hus

📍 19 rue du D^r Émile Roux - Le Tenenio 2 - 56000 Vannes

🌐 www.avana-massage.fr

☎ 06 24 37 72 55